



jeudi 17 janvier : saveurs terre et mer

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Petit
déjeuner

chocolat chaud, café, pain, beurre, confiture, jus d'orange, yaourt

Suivant les jours, nous vous proposerons : céréales, viennoiseries, pâte à tartiner, ...

**D
E
J
E
U
N
E
R**

assiette de crudités variées ou friand viande ou roulade ou salade de pâtes	assiette de crudités variées ou flamenkuche ou surimi ou salade d'orange à l'échalote	assiette de crudités variées	assiette de crudités variées ou quiche océane ou choux fleurs terre et mer au curry	assiette de crudités variées ou croissillon emmental ou salade de lentilles corail
poisson du jour ou fricassée de porc au maroilles ou nuggets semoule / ratatouille	poisson du jour ou sauté de bœuf aux poivrons et au basilic ou paupiette de veau pommes de terre persillées / poêlée de	lasagne au poisson ou lasagne bolognaise julienne de légumes	cabillaud au chorizo ou sauté de poulet terre et mer ou chausson bolognaise pommes rissolées / émincé de choux	poisson du jour ou navarin d'agneau ou brochette de porc pâtes / haricots beurres
fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
millefeuille ou entremets au café ou salade de fruits exotiques	mousse smarties ou choux au caramel ou tarte alsacienne	<i>desserts variés</i>	muffins aux fruits rouges ou ile flottante ou meringue au chocolat	crème brûlée ou feuilleté aux abricots ou banana split

**D
I
N
E
R**

macédoine mayonnaise	samossa au poulet	velouté d'oignons	duo de crudités	
escalope milanaise pommes dauphines / petit pois carottes	fricassée de volaille au curry méli mélo de céréales / beignets de courgettes	poisson panés riz / carottes à la crème	omelette au fines herbes pâtes / piperade	
yaourt	fromage	yaourt	fromage	
tarte au flan	brochette d'ananas au chocolat	gâteau aux pommes	mousse à la pistache	

→ légumes et fruits cuits
 → légumes et fruits crus
 → Produits laitiers
→ Féculents
 → Protéines

Le Proviseur,

A. SCHEPERS

L'Intendant,

R. BAILLIEZ