







jeudi 31 janvier : les saveurs des Hauts de France						
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit déjeuner		chocolat chaud, café, pain, beurre ,confiture, jus d'orange, yaourt				
		Suivant les jours : céréales, viennoiseries, pâte à tartiner, ...				
D E J E U N E R	assiette de crudités variées ou feuilleté dubarry ou rosette ou taboulé	assiette de crudités variées ou cake aux carottes ou velouté de champignons ou salade de lingots du nord	assiette de crudités variées	assiette de crudités variées ou quiche aux chicons, lardons et mimolette ou asperges à la flamande	assiette de crudités variées ou pizza chorizo ou terrine de lièvre	
	poisson du jour ou fricassée de porc aux pruneaux ou brochette de dinde riz /chou de Bruxelles	poisson du jour ou sauté de volaille au cumin ou cervelas semoule / poêlée piperade	poisson du jour ou cassoulet pommes de terre / haricots à la tomate	filet de lieu calaisien ou lapin à la bière ou fricassée d'andouillettes ou cordon bleu frites / salsifis au pain d'épices	poisson du jour ou Daube de bœuf à la provençale ou rôti de dinde pâtes / fondue de poireaux	
	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	Maroilles , le Rollot de Picardie, le Fruité du cap Gris Nez	fromage ou yaourt	
	beignet aux abricots ou salade de fruits ou crème catalane	brownies ou tarte aux fruits rouges ou yaourt fermier "local"	 pain AB	tarte au libouli ou fromage blanc à la rhubarbe ou chou au spéculoos	entremets au café ou crêpe au caramel ou pain aux raisins	
D I N E E	friand viande	carottes au curry	quiche au thon et à la tomate	velouté de légumes		
	poisson blanc à l'emmental boulgour / poêlée méridionale	steak haché/ pommes noisettes / salade	veau marengo pâtes / tomates provençales	paupiette de poulet purée / carottes à la crème		
	yaourt	fromage	yaourt	fromage		
	flan caramel	tarte au chocolat	chausson aux pommes	faisselle et coulis de fruits		

 légumes et fruits cuits
  légumes et fruits crus
  Produits laitiers
 Féculents
  Protéines

Le Proviseur,

A. SCHEPERS

L'Intendant,

R. BAILLIEZ