



Petit
déjeuner

 **jeudi 7 février : nouvel an chinois** 

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

chocolat chaud, café, pain, beurre, confiture, jus d'orange, yaourt

Suivant les jours, nous vous proposerons : céréales, viennoiseries, pâte à tartiner, ...

**D
E
J
E
U
N
E
R**

assiette de crudités variées
ou feuilleté au fromage ou
terrines de légumes ou œuf
mayonnaise

assiette de crudités variées
ou quiche aux poivrons ou
salade du berger

assiette de crudités variées



assiette de crudités variées
ou salade de choux chinois
au poulet et sésame ou
soupe chinoise

assiette de crudités variées
ou pizza reine ou poireaux
vinaigrette

poisson du jour ou sauté de
porc à la moutarde ou
grignottes de poulet
semoule / choux romanesco

poisson du jour ou bœuf
bourguignon ou burger de
veau
pommes rissolées / haricots
verts à l'ail

choucroute viandes ou
poisson
pommes vapeur / choux

filet de saumon au miel et
au citron ou sauté de
canard laqué ou tomates
farciées riz
cantonais / poêlée wok

poisson du jour ou fricassée
de volaille au curry ou côtes
de porc marinées
pâtes / ratatouille

fromage ou yaourt

fromage ou yaourt

fromage ou yaourt

fromage ou yaourt

fromage ou yaourt

éclair au café ou gâteau
praliné ou fromage blanc

crêpe au chocolat ou chou
chantilly ou île flottante

desserts variés

gâteau aux litchis ou boules
coco ou mousse chocolat et
smarties

entremets pistache ou
meringue

**D
I
N
E
R**

samosa de poulet

velouté dubarry

mortadelle

quiche lorraine

cheese burger pommes
wedges / poêlée tex mex

vol au vent
riz / julienne de légumes

cervelas
ébly aux oignons / beignets
de courgettes
yaourt

brochette de porc à la
crème
semoule / brocolis

fromage

yaourt

yaourt

fromage

yaourt liégeois

tartelette aux abricots

tarte alsacienne

poire belle Hélène

→ légumes et fruits cuits → légumes et fruits crus → Produits laitiers
→ Féculents → Protéines

Le Proviseur,

A. SCHEPERS

L'Intendant,

R. BAILLIEZ